

### *Karakteristikat e nxënësve që shfaqin simptoma të depresionit*

- Shfaqen të pamotivuar dhe të pashpresë
- Kanë ndjenja të vazhdueshme të trishtimit dhe shqetësimit
- Përjetojnë ndjenja të zbrazëtisë dhe boshllëkut
- Kanë ndjenja të fajit, pavlefshmërisë dhe/ose pafuqisë
- Shfaqin irritim dhe nervozizëm
- Shfaqin mungesë interesi në aktivitete ose hobe
- Mbajnë pak ose aspak kontakt me sy
- Priten drejt izolimit social dhe mosbashkëpunimit me bashkëmoshatarët
- Karakterizohen nga pjesëmarrje dhe angazhim i ulët në shkollë
- Kanë ndryshime të dukshme në humor, sjellje dhe personalitet
- Priten drejt dështimit në teste dhe detyra që iu ngarkohen
- Lodhen shpejt
- Kanë pak energji
- Karakterizohen nga fatalizmi dhe pesimizmi
- Kanë problem me kujtesën, përqëndrimin dhe marrjen e vendimeve
- Kanë ndryshime të oreksit (humbje ose shtim oreksi)
- Shfaqin problem me gjumin (shtim ose pakesim)
- Kanë ide suicidale
- Ankohen për dhimbje të vazhdueshme