

### *Nxënësit që shfaqin vetëvlerësim të ulët*

- Priten drejt izolimit dhe tërheqjes sociale
- Hezitojnë që të provojnë gjëra të reja apo detyra sfiduese
- Heqin dorë lehtësisht nga përpjekjet
- Pohojnë në mënyrë të vazhdueshme se janë të paaftë dhe se nuk mund të bëjnë asgjë
- Pohojnë shpesh se të tjerët janë më të zotë dhe më kompetentë se ata
- Kanë ankth nëse janë në qendër të vëmendjes
- E perceptojnë veten si të pakëndshëm dhe të padëshiruar
- Kanë imazh të shtrembëruar për trupin
- Nuk ndjejnë dhe mendojnë se janë mjaftueshmërisht të mirë
- Priten drejt perfeksionizmit
- Nuk janë në gjendje të marrin një kompliment të vërtetë
- Lëndohen lehtësisht
- Priten drejt dështimit
- Kanë mungesë shokësh
- Bëjnë komente negative për veten