

Tiparet e nxënësve qw shfaqin ankth

- ✚ Shqetësim ekstrem për gjërat e përditshme
- ✚ Paaftësi për të kontrolluar shqetësimet e vazhdueshme
- ✚ Njohje se shqetësimet janë të pabaza dhe të tepërta
- ✚ Pyesin në mënyrë të vazhdueshme për realizimin e detyrave
- ✚ Kërkim të aprovimit të vazhdueshëm nëse janë duke i përmbushur me sukses detyrat
- ✚ Refuzim të punës në mënyrë të pavarur
- ✚ Pyesin në mënyrë frekvente rreth aftësisë së tyre për të realizuar detyra
- ✚ Nuk janë të sigurt për veten
- ✚ Karakterizohen nga vetëbesimi dhe vetëvlerësimi i ulët
- ✚ Heqin dorë lehtësisht
- ✚ Shprehen se ndihen vazhdimisht të dështuar ose se do të dështojnë
- ✚ Janë të turpshëm
- ✚ Duan kohë që të përqëndrohen
- ✚ Alarmohen lehtësisht
- ✚ Kanë probleme me gjumin

Simptoma të zakonshme fizike:

- ✚ Lodhje e vazhdueshme
- ✚ Dhimbje koke
- ✚ Tension të muskujve
- ✚ Irritueshmëri
- ✚ Djersitje
- ✚ Të përziera dhe dhimbje në stomak
- ✚ Probleme me frymëmarrjen
- ✚ Skuqje të lëkurës
- ✚ Nevojë për të shkuar në mënyrë frekvente në tualet