

# Cilësitë e mia

Aktiviteti synon krijimin e vetëbesimit pozitiv.

**Gjërat ku unë jam i/e mirë:**

1

---

2

---

3

---

**Ajo që më pëlqen nga pamja ime:**

1

---

2

---

3

---

**Rastet ku kam ndimuar të tjerët:**

1

---

2

---

3

---

**Më shumë vlerësoj tek vetja:**

1

---

2

---

3

---

**Komplimentat që unë kam marrë:**

1

---

2

---

3

---

**Vështirësitë që kam kapërcyer:**

1

---

2

---

3

---

**Gjërat që më bëjnë unik/e:**

1

---

2

---

3

---

**Gjëra që më bëjnë të lumtur:**

1

---

2

---

3

---

