

DITARI I VETËVLERËSIMIT

E hënë	Diçka që bëra mirë sot...	
	Sot u kënaqa kur...	
	U ndjeva krenar/e kur...	
E martë	Sot kam përmbushur...	
	Eksperienca e sotshme pozitive ishte...	
	Sot ndihmova...	
E mërkurë	U ndjeva mirë me veten kur ...	
	U ndjeva krenar/e për...	
	Sot ishte ditë interesante sepse...	
E enjte	U ndjeva krenar/e kur ...	
	Ngjarja pozitive që përjetova sot...	
	Sot kam arritur...	
Epremtë	Sot arrita që të ...	
	Sot takova një person shumë pozitiv	
	Unë jam krenar/e kur dikush më ...	
E Shtunë	Unë jam e lumtur kur ...	
	Sot ndihmova ...	
	Sot realizova ...	
E Diel	Aktiviteti më interesant për sot ishte ...	
	Sot ishte një ditë interesante sepse...	
	Unë u ndjeva krenar/e...	

Ky aktivitet mund të përdoret për çdo moshë, por ky model është hartuar posaçërisht për fëmijët e vegjël. Mbajtja e një ditari për vetëvlerësim është një mënyrë e mire për fëmijët që të fillojnë të mendojnë për gjërat e mira që bëjnë dhe eksperiencat që përjetojnë, duke i ndërgjegjësuar më shumë për pikëpamjet pozitive të jetës.

Aktiviteti konsiston në reflektimin dhe plotësimin e tre fjalive për çdo ditë të javës, duke filluar nga e hëna.